

המגזין

מעריב

יום שלישי, ז' בשבט תשע"ב, 31 בינואר 2012



מסך מגע

תופעה: טיפולים פסיכולוגיים לישראלים בחו"ל דרך האינטרנט
כרמית ספיר ויץ | 02

הג'וקר

עד לא מזמן נחשב נובאק דג'וקוביץ' לבדרן של עולם הטניס, היום הוא נחשב לספורטאי הגדול בעולם. גם הישראלים שותפים

אלמוג שריד | 04





היזזהו מחיקויים

עד לא מזמן נחשב נובאק דג'וקוביץ' לחקיין הכי טוב בעולם הטניס. אחרי שגבר על רפאל נדאל באחד ממשחקי הטניס הגדולים בהיסטוריה, הוא הוכתר לאחד הספורטאים הגדולים בעולם. גם אנחנו שותפים // אלמוג שריד



הטניסאי הסרבי נובאק דג'וקוביץ' ביסס אתמול את מעמדו כאחד מהספורטאים הבכירים בתבל, לאחר שזכה באליפות אוסטרליה, אחד מארבעת טורנירי הגראנד סלאם (הטורנירים היוקרתיים ביותר) בנוסף לרולאן גארוס, וימבלדון ואליפות ארצות הברית. זה היה תואר הגרנד סלאם החמישי בקריירה של דג'וקוביץ', בן ה-25. עד כאן העובדות היבשות. אבל ארון שמלא בכמה גביעים נוצצים אינו מרמז על גודל ההישג של דג'וקוביץ'. הוא לא רק זכה באליפות; הוא לא רק גבר על המדרג שני בעולם - צוק הסלע הספרדי, רפאל נדאל, שהעיף בחצי הגמר את רוג'ר פדרר הגדול וזכה במהלך הקריירה בעשרה תארי גרנד סלאם; הוא לא רק ביסס את מעמדו כטניסאי הטוב בעולם. דג'וקוביץ' היה מעורב באחד ממשחקי הטניס, ואולי משחקי הספורט, הגדולים בכל הזמנים. אחרי מותחן שנמשך כמעט שש

שעות (הגמר הארוך ביותר בהיסטוריה בטורניר כלשהו) הוא הצליח לנצח בצורה אפית, למרות שכמעט כל איבר בגוף כאב לו והוא היה על סף התמוטטות. ההישג הזה הכתיר את מי שעד לא מזמן נחשב לאתנחתא הקומית של הטניס המקצועני כאחד הספורטאים הגדולים ביותר בתבל.

ילדות בצל המלחמה

לדג'וקוביץ', שנולד בבלגרד ב-1987, סיי פור חיים לא שגרתית. מהרגע הראשון שהוריו סרג'אן ודיאנה שלחו אותו לראשונה להתגייסות בענף בטניס בגיל ארבע היה ברור שיש לו כישרון מיוחד בידיים, אך במקביל לתחילת דרכו המקצועית השתוללה בסרביה מלחמת אזרחים עקובה מדם, שהשפיע גם על משפחתו. נובאק נאלץ לזנוח באופן זמני את העיסוק

בענף האהוב עליו, אבל למרות הילדות הקשה, לא ויתר על החלום להפוך לטניסאי גדול. "הילדות בצל המלחמה הקשה והטילים שנפלו מטרים ספורים מהבית שלי הפכו אותי לאדם עם אופי הרבה יותר חזק", סיפר דג'וקוביץ' בעבר. "הדברים שעברתי נתנו לי שיעור טוב מאוד לטניס, ואני חושב שהרבה ממה שאני מביא למגרש והרצון להילחם על כל כדור ועל כל משחק נובע מהניסיון שלי. למדתי שצריך להעריך ולהוקיר את החיים, כי זה לא מובן מאליי. במובן הזה אני חושב שיש לי יתרון מסוים כשאני משחק נגד יריב ממדינות מפותחות יותר, שגדל עם חוויות מורכבות בתור ילד. ולא התמודד עם חוויות מורכבות בתור ילד. מה שעברתי עיצב והפך אותי למי שאני". בגיל 12 הוריו שלחו אותו לאקדמיה בגרמניה, שם עשה את ההתקדמות המשמעותית שלו. מהרגע שהחל לשחק בסבב הבוגר

רים בגיל 16 הזינוק שלו לצמרת היה מטאורי. אחרי שנים ספורות בסבב, בגיל 20, הוא נכנס לרשימת עשרת הטניסאים הטובים בעולם, ובתחילת 2008, כשהוא בן 21, זכה לראשונה בקריירה שלו בתואר גראנד סלאם, באליפות אוסטרליה הפתוחה.

אלא שעד השנה שעברה חסה "נולה" בצלם של שני הפנומנים של עולם הטניס, רוג'ר פדרר ורפאל נדאל, ונחשב לאחד שמדי פעם יכול לעשות להם צרות, אך לא לאיים בצורה ממשית על ההגמוניה שלהם בענף. בעוד פדרר ונדאל הם טיפוסים רציניים וייצוגיים, דג'וקוביץ' נתפס כטיפוס לא רציני. הוא אוהב את אור הזרקורים והתפרסם בזכות הכישרון הקומי שלו, כשלאחר משחקים היה נותן לקהל בונוס בדמות חיקויים של בכירי הטניסאים בעולם - אנרי רודיק, מריה שראפובה, נדאל וטניסאים נוספים. בשל אותו כישרון הוא

גם זכה לכינוי "הג'וקר", אך במקביל לאהדה הגדולה שלה זכה מהצופים הוא הואשם על ידי טניסאים יריבים בחוסר ספורטיביות, בהתנהגות וולגרית על המגרש ובכפרוק פציעות כדי להוציא מריכוז את היריבים.

המנטליות הישראלית

השינוי האמיתי הגיע רק בתחילת השנה שעברה, שהייתה הטובה בקריירה של הסרבי. במהלכה הוא העפיל על חשבונם של פדרר ונדאל למקום הראשון בעולם תוך כדי שהוא מבצע הפיכת חצר בענף ומשאיר את כל הפיגור של שנים פעורי פה. לתואר הגרנד סלאם היחיד שלו מ-2008, הוא הוסיף ב-2011 זכיית בור"ימבלדון, בארצות הברית ותואר נוסף ביבשת החמישית.

המהפך לא נולד יש מאין. דג'וקוביץ' סובל מאסתמה, ועקב קשיי הנשימה שמאפיינים את המחלה הכרונית הוא נאלץ לפרוש לעיתים ממשחקים. רק לאחר שעשה ניתוח באף ושינה את הרגלי הנשימה שלו הוא הצליח סוף סוף להיפטור מהבעיה ולשחק ללא דאגות. בעיה בריאותית נוספת שעמדה בין הסרבי לבין הפריצה הגדולה הייתה מחלת הצליאק, שאותה הוא גילה רק לאחרונה. מתברר שדג'וקוביץ' היה רגיש לגלוטן, ובשל כך סבל מכושר גופני לקוי ואפילו הקיא במהלך חלק מהמשחקים. לאחר שהבעיה אובחנה, דג'וקוביץ' שכר את שירותיה של קלינאית פרטית, אשר התאימה לו תפריט מיוחד נטול גלוטן ועזרה לו להתגבר גם על המכשול הזה, בדרך לכיבוש ענף הטניס.

גם לישראלים חלק מרכזי בהצלחה של

דג'וקוביץ'. לאורך מרבית הקריירה ליווה אותו צוות ישראלי. שחקן העבר הישראלי עמית נאור, שנחשב אחת מהדמויות החזקות בטניס העולמי ומשמש כסוכן של טניסאי צמרת רבים בענף, היה זה שזיחה את הכישרון הסרבי הצעיר עוד כשהיה בתחילת דרכו, ולקח אותו תחת חסותו. הוא הקיף אותו בצוות מקצועי וניהר לי כחול לבן שכלל את המנהלת האישית יונה יאיר ומאמן הכושר רונן בגה, שעבד עמו שנים רבות, עד שעבר לאמן את סאפינה הרוסייה ול'אחד מכן את ארנסט גולביס הלטבי. בתחילת השנה הוא ביקש מתמיר כפיר, איש המדרסים שעובד עם ספורטאים מצטיינים רבים, להתאים גם לו מדרסים מיוחדים שיעזרו לו לרחף על המגרש. את התוצאה ראינו השנה. בעבר הוא ניצל את מזג האוויר הנוח בישראל כדי להגיע הגה במטרה להתאמן ולנפוש.

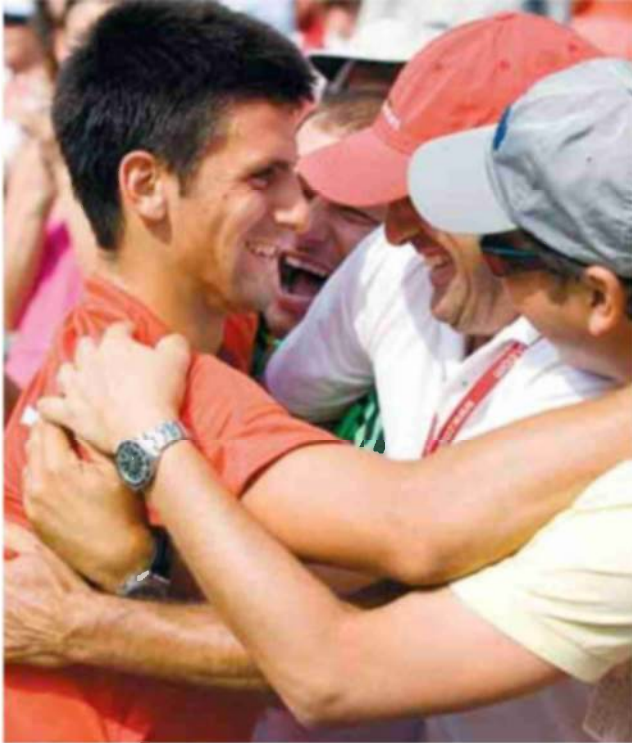
בראיון מיוחד ל"מערב" בתחילת השנה, לרגל בחירתו לספורטאי השנה של העיתון, סיפר דג'וקוביץ': "זה לא סוד שישראל היא אחת המדינות האהובות עליי, ואני לא אומר את זה רק בשביל הפוליטיקלי קורקט. אני מכיר טוב מאוד את המדינה הזאת מהביקורים הרבים שהיו לי, ואני חושב שזאת מדינה מדהימה עם אנשים חמים ולכביים שקיבלו אותי בזרועות פתוחות וכחום בכל פעם שהגעתי. זה מצחיק כשאני חושב על זה, אבל כשהייתי בישראל כולם אמרו לי שהמנטליות של הישראלים והסרבים מאוד דומה. הסוכן שלי לשעבר ומאמן הכושר שלי לשעבר ישראלים, כך שעדיין יש לי המון קשרים בישראל, ואני מאוד מקווה לחזור לבקר אצלכם כמה שיותר מהר."

רוגן בגה, מאמן הכושר הישראלי לשעבר של דג'וקוביץ', עדיין עוקב אחריו מקרוב.

"ראיתי אתמול את המשחק והתרגשתי מאוד בשביל נובאק", הוא אומר. "כשראיתי את הפנים שלו ואת שפת הגוף שלו הייתה לי הרגשה שהוא ינצח, כי אני מכיר אותו ויודע תמיד מתי הוא חושב. כל מי שמכיר את נובאק הרגיש אתמול שהוא ינצח. למרות שאני לא עובד עם נובאק כבר כמעט שלוש שנים, זאת גאווה גדולה בשבילי לראות אותו מצליח בצורה כזאת כי עברנו ביחד כברת דרך ארוכה, ואני מרגיש שגם לי יש חלק בהצלחה. גם נובאק יודע מה אני נתתי לו ומעריך את העבודה איתי. ביחד איתי הוא הגיע למקום השלישי בעולם וזכה בתואר הגרנד סלאם הראשון שלו באליפות אוסטרליה לפני שלוש שנים. אני שמח בשבילו מכל הלב שעכשיו הוא ממשיך את הדרך הזאת, ומאמין שבשבילי לו השמים הם הגבול"

דג'וקוביץ', שצפוי להינשא בקרוב לחברתו בחמש השנים האחרונות, ילנה ריסטיץ', נחשב לגיבור לאומי בסרביה, ואף שבשנים האחרונות הוא מתגורר כמונטה קרלו עדיין שומר אמונים למולדתו. ראש ממשלת סרביה, בוריס טאדיץ', נחשב לחבר אישי קרוב של דג'וקוביץ', והגיע כמיוחד לצפות בו בטורניר ווימבלדון בשנה שעברה.

כיאה לירדו של ראש ממשלה, אימץ דג'וקוביץ' סוף סוף התנהגות ממלכתית יותר. מי שצפה בו במרתון מול נדאל שלשום ראה טניסאי שהתבגר בצורה משמעותית והפך רגוע יותר על המגרש. גם יריביו מחמיאים לו על כך שהתיר מאחור את העצבים והבדיחות והחל להתרכז בטניס. כשאתה הטניסאי הטוב בעולם ונחשב לאחד הספורטאים הגדולים בתבל, עליך להתנהג כהתאם. ©



דג'וקוביץ' אחרי הניצחון על נדאל שלשום (מימין) ועם מאמן הכושר הישראלי רונן בגה ב-2007. ממלכתית יותר, טוב יותר

צילומים: AP, AFP